

骨头“难啃”才有味儿

□ 阿芬

前几天去朋友家串门时,发现她养的月季花开得婷婷玉立,花朵花苞簇拥着压弯了花枝,我心里好生羡慕。见我挺喜欢样子,她笑着说让我挑一些拿回去栽种。

“我怕养不好。”朋友笑道:“折根枝条插到土里就能生根发芽的。只是月季好养活,可要想让月季花开满盆可不那么容易啊,月季可是出了名的“药罐子”,你得时时注意防虫打药,薄肥勤施……”一听让月季开花有这么多麻烦,我想还是不要养吧。

朋友看出了我的难色,说道:“任何事情都是不容易做成的,骨头难啃才有味儿。”朋友的话,令我回想起自学裁剪和做衣服的一些往事。

那时,我们全家穿的衣服,几乎都是我买回布料,自己照着裁剪书裁好后用缝纫机做成的。因为我从未跟裁缝师傅学过,在裁剪和制作的过程中常常遇到一些难

题。比如面对衣领、袖子等关键环节的难题,我就抓起裁剪书讨教才能完成。显然,裁剪和做衣服对我这个自学者来说是一件难事,但我却极力上心去钻研。

在街上看到别人穿的漂亮衣服,我就用心记住样式,回家后用自己看得懂画法,把款式牢记亿画下来,然后裁剪制作。在裁制过程中,我虚心去向裁剪书求教;至于难以学会的领子、袖口的做法,我就把在服装店买来的成衣全拆了,边拆边研究,直到把精髓的做法彻底领悟。这一通操作弄得我心儿疼,劝我不必如此繁复,耗费心力。我对女儿说:“要知道骨头难啃才有味儿!”

有资料说,某单位团组织业务比赛,桂莲平时落不到一年轻小伙子头上上。小伙子虽是部门里资历最浅的员工,可他却是到岗最早,下班最晚的那个人。午休时间,他喜欢找个不起眼的角落静静看书。有同事细观过,

那是一本专业书籍,外出工作时他还把书带上。同事们私下议论他是与众不同的“怪人”。

某主管单位举办了一次规模盛大的业务比赛,小伙子很快从几百个参赛者中脱颖而出,经过多轮角逐,他夺取了业务冠军。很快,他就获得了晋升提拔,走上部门的领导岗位。不少人羡慕他,一个资历最老的员工却逆袭着说:“谁舍得放下手机,像他那样天天啃专业书?大部分人都是在羡慕,但也仅仅是羡慕而已。”见同事们聊得起劲,小伙子笑道:“没有随随便便的成功,我付出多少,相信大家有目共睹。”

在我的脑海里,已经深深记住了“难啃的骨头才有味!”这句话,而在人生路上,我时常提醒自己,要知难而上,坚持努力才能有走向成功。

(作者系唐山住宅建设工程有限公司员工)

七夕的起源

七夕节,又称七巧节、七姐节、女儿节、乞巧节、七娘会、七夕祭、牛公牛婆日、巧节等,是中国民间的传统节日。七夕节由星宿崇拜演化而来,为传统意义上的七姐诞,因拜祭“七姐”活动在七月七晚上举行,故名“七夕”。拜七姐、祈福许愿、乞求巧艺、坐看牵牛织女星、祈祷姻缘、储七夕水等,是七夕的传统习俗。经历史发展,七夕被赋予了“牛郎织女”的美丽爱情传说,使其成为了象征爱情的节日,从而被认为是中国最具浪漫色彩的传统节日,在当代更是产生了“中国情人节”的文化含义。

七夕节也是爱情的节日,是一个以“牛郎织女”民间传说为载体,以祈福、乞巧、爱情为主题,以女性为主体的综合性节日。七夕的“牛郎织女”来源于人们对自然天象的崇拜,上古时代人们将天文星区与地理区域相互对应,这个对应关系就天文来说,称作“分野”,就地理来说,称作“分野”。相传每年七月初七,牛郎织女会于天上的鹊桥相会。

七夕节普及于西汉,鼎盛于宋代。在七夕的众多民俗当中,有些逐渐消失,但还有相当一部分仍然延续了下來。七夕节发源于中国,在部分受中华文化影响的亚洲国家如日本、朝鲜半岛、越南等也有庆祝七夕的传统。2006年5月20日,七夕节被中华人民共和国国务院列入

第一批国家级非物质文化遗产名录。

民间习俗

穿针乞巧,也叫“赛巧”,即女子比赛穿针,她们结彩线,穿七孔针,谁穿得越快,就意味着谁乞到的巧越多,穿得慢的称为“输巧”,“输巧”的人要将事先准备好的礼物送给得巧者。《西京杂记》说:“汉宫女常以七月七日穿七孔针于开襟楼,人具习之。”

南朝梁宗懔《荆楚岁时记》说:“七月七日,是夕人家妇女曝衣于楼上,或以金钿饰彩为针。”《舆地志》说:“齐武帝起楼观晚,七月七日,宫人多登之穿针。世谓之穿针楼。”

五代王仁裕《开元天宝遗事》说:“七夕,宫中以锦结成楼殿,高百尺,上可以胜数十人,陈以瓜果酒炙,设坐具,以祀牛女二星,妃嫔各以九孔针五色线向月穿之,过者为得巧之侯。动商之曲,宴乐达旦。士女之家皆效之。”

元陶宗仪《元氏掖庭录》说:“九引台,七夕乞巧之所。至夕,宫女登台以五彩丝穿九尾针,先完者为得巧,迟完者谓之输巧,各出资以赠得巧者焉。”

“对月穿针”,是指七月初七这天傍晚,家家户户都把庭院清扫干净,年轻妇女和姑娘们先要向织女虔诚礼拜,乞求织女保佑自己心灵手巧。然后,她们把事先准备



好的五彩丝线和七根银针拿出来,对月穿针,谁先把七根针穿完,就预示着将来她能成为巧手女。

喜蛛巧巧也是较早的一种乞巧方式,其俗稍晚于穿针乞巧,大致起于南北朝之时。南朝梁宗懔《荆楚岁时记》说:“是夕,陈瓜果于庭中以乞巧。有喜子网于瓜上则以为符应。”五代王仁裕《开元天宝遗事》说:“七月七日,各捉蜘蛛于小盒中,至晓开;视蛛网稀密以为得巧之侯。密者巧多,稀者巧少。民间亦效之。”宋朝孟元老《东京梦华录》说,“七月七夕”以小蜘蛛安合子内,次日看之,则合内正谓之得巧。”宋周密《乾淳岁时记》说,“以小蜘蛛网合子,以候结网之疏密为得巧之多久”。明田汝成《熙朝乐事》说,“七夕”以小盒盛蛛,次早观其结网密以为得巧多寡。”

由此可见,历代乞巧之法不同,南北朝视网之有无、唐视网之稀密,宋视网之圆正,后世多遵唐俗。

蛐蛐儿的鸣叫

□ 周士毅

在秋月的清辉里
氤氲着秋夜的气息
蛐蛐儿用超磨擦发出的响声
唧唧吱吱的节奏
抑扬顿挫
增添了朦胧而迷人的色彩

蛐蛐儿的鸣叫
高一声低一声地
让我深深感到
给秋夜的最深处
增添了和谐与喧嚣的韵味

(作者系富银金属材料有限公司员工)



好书推荐

《碎片》

内容简介

《碎片》(2016)是意大利作家埃莱娜·费兰特20余年来的书信、访谈和散文集。作家在书中袒露了自己对写作风格和主题的探索历程,并回顾了已经历过的自我怀疑和突破,这些对话睿智地诠释了女性和家庭、神话和现实、城市和记忆,以及作家和读者的复杂关系。《碎片》既是深入费兰特的文学世界的指引,同时也是一份智性、鲜明而坚定的文学宣言。

全书按年代分为三辑,第一部分“碎片1991—2003”是作家和出版人的书信往来,重点讨论了《烦人的爱》中母亲的身体与写作的隐秘联系,也收录了她和导演就谈小说的电影改编进行的细致商榷,还包含了作家从未被发表过的一些创作片段;第二部分“拼图2003—2007”收录了作家和导演就《被遗弃的日子》的电影改编进行的往来书信,以及她在前三本小说中探寻的不同方向;第三部分“书信2011—2016”收录了自“那不勒斯四部曲”出版以来作家接受的部分书面采访,读者可以窥见作家对这部小说的解读,以及对女性写作的历史和任务的犀利看法。

本书标题“碎片”来自作者的母亲常用的方言词汇,指遭遇矛盾和混乱的个体会到的痛苦,但作家将其发展为自己的文学理念,并尝试在多年的创作中释放出这个词背后的解放力量;作家要用以这种旋涡般的力量,直面失控的风险,抵达令自己、令读者陌生的真实经验。

作者简介

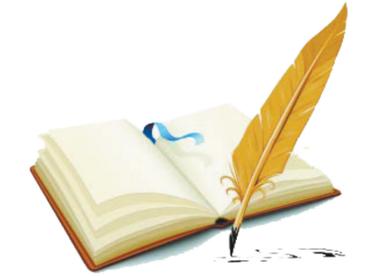
埃莱娜·费兰特是一个笔名,作者真实身份至今是谜。埃莱娜·费兰特1992年发表第一部长篇小说《烦人的爱》,1995年被意大利导演马里奥·马尔托内改编为同名电影;此后相继出版小说《被遗弃的日子》(2002)、与出版社的通信文件集《碎片》(2003)、小说《暗处的女儿》(2006)以及儿童小说《夜晚的沙漏》(2007)。

2011年至2014年,费兰特以每年一本的频率出版《我的天才女友》(新名字的故事)《离开的,留下的》和《失踪的孩子》,这四部情节相关的小说被称为“那不勒斯四部曲”。它们以史诗般的笔调,叙述了两个在那不勒斯穷困社区出生的女孩持续半个世纪的友谊,细腻又细腻探讨了女性命运的复杂性和深度。

2015年,费兰特被《金融时报》评为“年度女性”。2016年,《时代》周刊将埃莱娜·费兰特选入“其影响力的100位艺术家”。2017年3月,《我的天才女友》被改编成话剧在伦敦上演。2017年,HBO宣布将那不勒斯四部曲改编成系列电视剧。

译者简介:

陈英,意大利语言学博士,现任四川外国语大学副教授,“那不勒斯四部曲”译者,另译有《愤怒的城堡》《个人消失在世上》《追雷》《拳头》《威尼斯是一条鱼》《鞋带》《微型世界》等。



科技引领发展

Tangshan National Hi-tech Industrial Development Zone

中共唐山高新技术产业开发区工作委员会
唐山国家高新技术产业开发区管理委员会 主办

http://www.tsgxq.gov.cn
E-mail:tsgqxqwxz@163.com

2023年9月1日
半月刊(总第304期)
内部资料 免费交流

17

武卫东赴高新区现场办公、调研检查

本报讯 (李雪松)8月18日下午,市委书记武卫东赴高新区新落地机器人企业现场办公,到唐山齿轮集团有限公司调研检查。他强调,要深入学习贯彻习近平总书记视察河北、唐山重要讲话精神,坚决贯彻党的二十大精神 and 党中央、省市决策部署,更加解放思想、奋发进取,扎实推动制造业高端化、智能化、绿色化发展,不断加快“三个努力建成”“三个走在前列”步伐,在奋力谱写中国式现代化建设河北篇章生动实践中展现唐山新作为。

市领导乔朝英、陈宇参加。武卫东高度重视机器人产业发展。他先后到河北第六镜智能科技有限公司、唐山机器人展示体验中心,详细了解企业生产经营发展情况,现场协调解决存在问题。武卫东强调,要强化企业需求对接和政策支持,积极推进知识产权质押融资,进一步丰富应用场景,为企业技术创新、产品创新提供服务和平台,助力高新技术企业做大做强。要用好招商

引资“四张图”,扎实开展部门、全员、全球、全时招商,依托机器人产业优势深化产业链招商,用好天使、创投、总部、IPO、并购基金,吸引上下游关联企业落户唐山,不断提升机器人产业本地配套率,壮大机器人特色产业集群。要落实落细“凤凰英才”政策,推行“产业+人才家园”“服务+生活家园”模式,释放政策效能,加速国内外创新技术成果和各类人才聚集,不断激发企业发展活力。

在唐山齿轮集团有限公司,武卫东来到集团下属唐山通力齿轮有限公司,参观产品展览室、整备生产车间,并向工作人员详细了解产品研发、企业经营发展等情况。他强调,要坚持把发展经济的着力点放在实体经济上,坚持不懈推进国企改革深化提升行动,强化企业科技创新主体地位,不断提高企业核心竞争力,时刻绷紧安全生产这根弦,筑牢安全生产防线,扎实推动国有企业高质量发展。

中国(唐山)数字应用场景对接会参会代表来高新区参观考察

本报讯 (刘梓涵 韩伟)8月29日下午,中国(唐山)数字应用场景对接会在南湖国际会展中心举行。市委书记武卫东出席会议并致辞,市委副书记张旭东主持会议,市领导陈宇、郝志军出席。

武卫东在致辞时首先代表唐山市委、市政府,向大家的到来表示热烈欢迎,向长期以来关心支持唐山发展的各界人士致以崇高敬意和衷心感谢。他指出,唐山是习近平总书记深切关怀、寄予厚望的英雄城市,是中国近代工业的摇篮。当前,唐山正在深入学习贯彻习近平总书记视察河北、唐山重要讲话精神,坚决贯彻党的二十大精神 and 党中央、省委决策部署,积极发挥超大规模市场、丰富应用场景等优势,加快建设全市“一朵云、一张网、一本账、一组库”,加快“三个努力建成”“三个走在前列”步伐,在奋力谱写中国式现代化建设河北篇章生动实践中走在实处、走在前列。衷心希望行业协会和有关企业抢抓唐山数字经济发展机遇,在工业企业数字化转型、人工智能、大数据等

领域开展务实合作。唐山一定做优园区平台、资本平台、人力资源平台和创新创业平台,营造市场化、法治化、国际化一流营商环境,全力做好服务保障,让大企业唐山放心投资、舒心创业、安心发展。

会上,唐山市人民政府分别与河北省数字经济联合会、河北省工业和信息化发展研究院相关负责人、燕赵数字公社相关负责人,市直有关部门负责同志,各县(市、区)、开发区(管理区)党政负责人,相关行业协会负责人、重点企业代表参加活动。

项目建设潮涌逐浪 经济发展动能强劲

——高新区第三季度重点项目集中开工

本报讯 (刘梓涵)荷香销晚夏,菊气入新秋。8月24日上午,高新区举行2023年第三季度重点项目集中开工活动。高新区党工委副书记、管委会主任董学忠出席并宣布开工,党工委副书记、管委会常务副主任刘汉民主持,党工委、管委会其他领导班子成员参加活动。管委会副主任安海涛介绍项目总体情况并表态发言,市工信局开诚智能副董事长陆文涛代表集中开工企业作表态发言。

项目是经济发展的生命线,是应对变局、开创新局的战略武器和关键变量。本次集中开工项目共20个,总投资31亿元,占地320亩,均投资强度487万元,集聚了中重工开诚特种机器人及智能装备扩产、产带芯片封装测



唐山市2023年第三季度重点项目集中开工活动高新区会场

试、工业机器人研发生产制造等一批机器人产业园,具有投资强度大、科技含量高、市场前景好等特点,项目的顺利实施将有力助推高新区经济发展,为全市战略性新兴产业总量扩大、增速提质增效做出积极贡献。

唐山高新区多款机器人亮相2023年世界机器人大会

本报讯 (刘坤 唐建功)8月16日下午,2023世界机器人大会在北京经济技术开发区开幕。开幕式后,中共中央政治局委员、北京市委书记尹力,中国科协主席万钢参观了国家火炬唐山高新区机器人产业基地展馆。

大会期间,唐山高新区机器人展览展示、招商对接活动同期举行,区领导董学忠、安海涛会见了电科院科技集团总经理、院党委副书记宋婧,阿格亚集团董事长吴志刚,德国华侨会会长杨明,中咨公司副总经理赵国栋等人。区领导高丽敏、高莺对接了杭州宇树科技、杭州申昊科技等企业。

智能吹扫机器人、皮带撕裂监测机器人、旭华智能巡检机器人……来自区内的中关村信息谷创新中心、百川智能、新禾智能、英莱科技、旭华智能、湖南超能等10家企业的多款机器人展品惊艳亮相,各展其能,让观众近距离了解唐山高新区机器人产业最新技术和前沿应用,感受属于高新区的智慧科技力量。

记者在展台上看到一台巡检机器人正在演示功能,旭华智能科技有限公司负责人介绍,这是轨道交通行业里的巡检机器人,主要是给高铁列车检测,如果发现螺栓有松动,它就可以检测出来,并及时报警维修。该产品已经和中车唐车开展合作。闫安表示,在这个机器人盛会上,结识了更多的同行,这是一个很好的学习机会,为公司今后的发展和合作提供了更好的平台。

在新禾智能的展台上,吸引了众多中小学生和陪伴的家长,纷纷驻足咨询、体验。新禾智能的产品主要是面向中小学科普教育的机器人,覆盖了从小学一

年级到中学的全部阶段。新禾智能还是我省机器人比赛装备的提供方,深得机器人创意赛的小中学生们喜爱。在说起科普机器人普及及时,新禾智能的宋金明骄傲地说:“我们已经在中小学校建立了100多家创客教室;市科技局的机器人项目也是由新禾在运营。”他指着机器人部件上的Logo说:“这是我们公司的专利,印在了每一个部件上。”目前新禾科技已经成为我市乃至河北省的机器人教育基地和研学基地。

田国良到高新区现场办公

本报讯 (杨星亚)8月20日上午,市长田国良就机器人产业发展、科技创新对高新技术产业开展现场办公。他强调,要深入学习贯彻习近平总书记视察河北重要指示精神,全面落实省委、省政府部署要求,坚持向科技创新要转型成果,培育壮大机器人产业,为唐山高质量发展提供增量支撑。

田国良首先来到唐山机器人展示体验中心,详细了解产品设计研发、应用场景、集成展示、智慧工厂建设及企业经营发展等情况。他指出,要坚持应用牵引、典型引领、基础支撑,持续深化“机器人+”专项行动,引进一批项目、研发一批产品、创新一批应用,抓好政策集成创新、直达快享,不断提升产业聚集度、影响力,加快打造具有全国影响力的特种机器人研发总部基地和机器人应用创新高地。

田国良随后来到唐山·中关村信息谷创新中心,详细了解项目整体情况汇报他提出,要认真践行习近平总书记深入推进京津冀协同发展座谈会上重要讲话精神,实施“京津孵化、唐山产业化”协同创新模式,强化协同创新和产业协作,吸引更多央企企二三级子公司或创新创业板块落户,在对接京津、服务京津中加快发展。高新区及市直相关部门负责同志参加。

“京唐产业协同计划”第一期 高端装备“智造未来”产业合作交流会成功举办

本报讯 (刘坤)8月23日,“京唐产业协同计划”第一期高端装备“智造未来”产业合作交流会高新区举办,开启了京唐两地、政企双方共谋发展、共享机遇、共赢未来的新征程。高新区党工委副书记、管委会主任董学忠出席并致辞。

董学忠指出,高新区产业基础雄厚,应用场景丰富,产业特色优势明显,发展潜力巨大。在指出发展、科技创新、人才引进、优化营商环境、打造产业生态等方面,精准发力,狠抓创新,加快转型,在高端装备产业呈现出快速聚集、高质量发展态势。此次产业合作交流会对于推动高新区产业优化升级、科技创新具有十分重要的战略意义,诚挚欢迎企业专家深入对接考察,深化务实合作,高新区将为企业提供精准服务,对接广阔市场,让企业放心投资、安心创业、舒心发展,携手共建共享共赢,为唐山全面加快实现“三个努力建成”“三个走在前列”步伐,奋力谱写中国式现代化建设河北唐山篇章贡献新力量。

唐山市北依渤海,南临渤海,地处环渤海和东北亚经济区的中心地带,广党的腹地资源和庞大的经济体量,能最大限度享受到京津冀、“一带一路”等国家战略红利,随着京唐城际铁路的建成通车,唐山与北京的同城效应进一步放大,将形成京津唐半小时交通生活工作圈。企业选择唐山高新区,将拥有更加广阔的发展空间、四通八达的区位优势 and 载体优越的营商环境。

北京非首都功能疏解进入提速期,高新区也步入产业升级的关键阶段。当前,高新区紧紧围绕“两区三高地”发展目标,锚定“发展高科技、实现产业化”的目标,上下合力,务实进取,先后被评为国家级大中小企业融通型载体、河北省唯一的“真抓实干、成效明显”全国六个产业转型升级示范区之一等荣誉称号,构建了国内领先、特色鲜明的机器人、应急装备与智能制造、医养健康、数字经济、现代物流等现代产业体系,汇聚了松下、神钢、汇丰等众多世界500强企业,拥有国家级创业中心、国家级归国留学人员创业园,建成全省第一个机器人产业专业孵化器和公共研发平台,打造类中关村创新创业生态。机器人产业迅猛发展,应急装备与智能制造产业持续发力,医养健康产业方兴未艾,数字经济和智慧物流产业加速成长,已成为唐山这蓝英雄城市中一颗璀璨的科技明珠。

京企投资有实力,高新服务有动力。高新区制定实施机器人产业发展10条、企业培育壮大30条等支持政策,建立百亿基金平台,设立发展专项资金,是全市支持政策最优、开放程度最高、创新空间最广的“活力特区”。建立“1+1”快速响应机制,实行“一件事一次办”“帮办代办掌上办”审批,畅通“新悦诚服”好声音,着力打造活力充盈的市场环境、务实高效的政务环境、规范顺畅的金融环境和、和谐稳定的法治环境,诚信守约的信用环境,成为企业家投资创业“首选地”。

此次产业合作交流会共有26家企业参加,企业代表以“我有什么,我能在唐山做什么,我需要唐山为我做什么?”为主线,纷纷进行了高效务实的项目推介,并按产业项目落地需求和应用场景与高新区投资促进局、科技局负责同志进行分组对接。

会后,来访企业实地考察了创业中心、中重工开诚智能、国家火炬唐山机器人特色产业基地孵化中心等。唐山·中关村信息谷创新中心等地。唐山市工业和信息化局,唐山市科技局,高新区发展改革局主要或分管负责同志参加活动。

导读

**2023世界机器人大会
京津冀产业对接洽谈会在京举行
唐山高新区做专题推介**

»见2版



秋季保健重在养肺

中医认为,燥主秋令,且燥易伤肺。根据中医五行学说,五脏在秋应肺。因此,秋季保健重在养肺。

人体吸入空气中的污染物,轻者可引起支气管炎,严重者可引起中毒甚至癌变。因此,秋日应经常开窗通风换气,每日早晚可选择空气清新处主动咳嗽、清除呼吸道及肺部的沉积物、污染物,减少肺部损害。

中医认为,肺与大肠相表里,大便便秘可诱发或加重慢性支气管炎等肺部疾患,又可诱发老年性痴呆。因此,通利大便既可以降肺气、泄浊固、预防衰老,又可防治慢支、咳嗽等。所

以,平时应多喝水,多吃新鲜蔬菜与粗粮,多做腰部按摩。

笑口常开对肺尤其有益。欢笑或唱歌时,胸肌伸展,胸廓扩张,肺活量增加,可促进肺与气体的交换,有助于消除疲劳,解除抑郁,抛开烦恼,有助于恢复体力与精力。

秋季每天至少要比其他季节多喝500毫升水,以保持肺与呼吸道的正常湿润度。也可直接将水“灌”入呼吸道,方法是将热开水倒入杯中,用鼻子对准杯口吸入,每次10分钟,每日2至3次。

中医认为,燥为阳邪,易伤津损肺,耗伤肺阴,因此秋季应注意食疗以润肺,百合、银耳、荸荠、山药、秋梨、大枣、蜂蜜等有滋阴润肺作用,冰糖银耳汤、黄精秋梨汤、雪梨膏、百合莲子汤、芡实山药羹等也有养阴润肺作用,不妨常食。

秋季进补是中国人的传统习俗,除食补外,可选择一些具有养阴益肺作用的中药以补肺,如黄芪参、北沙参、太子参、冬阿胶、西洋参、燕窝等,可泡服、煮粥,或与肉食类同地服食。

强健肺脏的最佳方法是适当的体育锻炼。慢跑、散步、打太极拳等运动,可以改善呼吸功能,增加血液循环、增强心肺功能。