

吃货自制家庭饮料

□王珍珍

天气越来越热,我给大家分享两种适合夏季饮用的自制饮料。主要用材是乌梅,可从药店购买(不同于零食的乌梅),各药店价格差距很大。之前买过一种是100元/斤,最近在同仁堂买了一种250元/斤。外面售卖的酸梅汤价格不贵,但着实不敢恭维,还是自己做健康又卫生。乌梅冰糖饮,制作重点是乌梅和冰糖的用量,需要特别注意。把6颗乌梅和50克冰糖用温水洗一下,再浸泡一会儿,用大火煮开转小火熬30分钟,根据口味增减冰糖。按此用量熬成一碗,绝对酸甜可口,比外面卖的酸梅汤健康又好喝。如果放的水比较多口感会稍淡一些。乌梅冰糖饮生津开胃,居家常备。乌梅三豆饮:乌梅5-6颗,黑豆一把,绿豆一把,黄豆一把,冰糖若干,用水冲洗后放入高压锅,加适量水,大火烧开转小火煮一小时。记得平时煮粥的水量稍小些。煮完到达适宜温度即可饮用。如果是普通的煮粥,大概需要两小时吧。

(作者系唐山松下员工)



迎春花开

□王欣婷

再后来,我每天都过得匆匆忙忙,写作业、背书……除了这些以外都没有可以喘息的时间,可即使这样,我还是像茫茫宇宙中的一颗小小的星星,感觉自己是那么渺小,那么不起眼。考试失利,该背的东西怎么也背不下来……世界这么大,人外有人天外有天,我何去何从呢?这是一个一直绕在我心头的问题。

金黄的太阳从天边缓慢的升起,阳光倾洒在大地上,万物都充满了生机与活力。小区里生长在荒僻角落中的迎春花披上了属于春天的衣服,金灿灿,亮闪闪的。

在儿时,迎春花就已经在小区的角落里种下,零落的几枝,矮矮的,十分不起眼。我不喜欢迎春花,它没有五彩缤纷的好看的颜色,只有十分呆板的一堆黄色,这也罢了,可是它连玫瑰花半点浓郁的香气都没有,这就十分扫兴了。

小区里刚刚种下它的时候,有很多孩子都来看,叽叽喳喳的,好不热闹,可他们讨论的内容几乎全是“这花太单调”“这花太难看了”,一阵嘲弄过后,没有人为它驻足。就连平常最喜欢花的妈妈也说:“这花太干枯了,没什么吸引力,不过若能修剪修剪,过几年也应该可以吸引起来。”

那时的我贪玩得很,转眼间就把它忘了,以至于不久后路过这个角落的时候还惊讶了半晌。



□艾立起

每年农历的五月,是故乡洋槐树开花的季节。

几经春风吹拂,几经春雨洗礼,几经春雷呼唤,孕育一冬的洋槐花,雪一样挂满了枝头。

不经意中,一夜之间,缀满枝枝桠桠白色的碎花,简直就像瑞雪压枝。一嘟噜一嘟噜的花穗,就像梳理一新的山妹子可爱的小辫,微风起处,含蓄的招展,矜持的飘过淡淡的清香。轻轻地吸上一口气,甜丝丝,凉津津的,五脏六腑涤荡一新,透明透亮。

洋槐花开了,放蜂的人便从全国各地前来看蜂采蜜。据专家介绍,近年来,唐山境内生态环境良好,生产出来的槐花蜜是上等的绿色产品,因而放蜂人都不愿错过这个酿造香甜生活的大好时机,他们赶着花期,应时前来放蜂采蜜。家乡也因此有了知名度,中外客商都愿来此投资发展事业。

洋槐花不仅是上等的蜜源,而且还有通便利尿之药效、观赏之价值,更是餐桌上的佳品。单就槐花饭的做法就有好几种。想吃甜的,撒上芝麻,拌上白糖,甜丝丝,香喷喷,赛过八宝饭;想吃咸的,浇上蒜泥,拌上食盐、陈醋、香油等;想吃辣的,把辣椒捣成泥拌一起,想吃槐花豆腐,把豆腐和槐花一起炖,再抹上辣油,保你满口生津,大汗淋漓。这份惬意,绝对是宾馆、酒楼里享受不到的。

要是槐花采的多了,一时吃不了,要熟晒干,密封好放,随便随做,其美味与鲜食相差不了多少。近些年,老家的洋槐花成了绿色的保健食品,飘洋过海销往国外一些国家和地区,倍受青睐,既为家乡人民带来了经济效益,同时又换回了外汇,还为国家建设出了一把力呢。

槐花一开,就到了乡下孩子们最开心、最忙碌的日子。采摘槐花极有乐趣,胆大的上树去摘,岁数小的就站在树下用钩镰钩。摘够了就拿槐花去打春玩,树上树下,花雨缤纷,追打打打,嘻嘻哈哈,玩够了,最后平分劳动成果,一起回家。

在老家,采摘槐花还有一个不成文的规矩,不能全部摘了,要留下一部分槐花结种子,秋后采摘,来年育苗,使家乡的洋槐树种越种越多。不仅如此,家乡人民还把洋槐树种和树苗捐献出去,支援绿化,增进了友谊。

故乡五月槐花香,槐乡的五月沉浸在欢乐和幸福之中。

(作者系惠安社区居民)

《爱的教育》



【作者简介】

《爱的教育》的作者是埃迪蒙托·德·亚米契斯,意大利佛罗里亚人,是著名儿童文学作家,也是一位多产作家,是意大利民族复兴运动时期的爱国志士。埃迪蒙托·德·亚米契斯15岁加入摩德纳军事学院,开始了他的军旅生涯。那时的意大利受法国大革命的影响,爱国情绪高涨,这在幼小心灵上留下不可磨灭的印记。是本书介绍到“做作家而言,他的童年的种种遭遇……社会中的,民族的,地域的,自然的条件对他幼小心灵的折射,这一切以整合的方式,在作家的心理形成了最初的却又是最深远的先在意向结构核心。”尽管意大利在1870年实现

了民族统一,但人民生活的处境并没有得到改善,他希望借助学校教育,借助博爱、宽容的精神,传播现代文明。亚米契斯的著名作品《爱的教育》,是一本日记体小说,情感丰富文笔优美。【内容提要】《爱的教育》采用日记体的形式,讲述了一个叫安利柯的意大利四年级小男孩的成长故事,主要由三部分构成:安利柯的十个月日记;他的父亲在他日记本上写的劝诫启发性的文章;以及十则老师在课堂上宣读的小故事。书中的每个故事都是充满着童年情趣的,用通俗简短的语言讲述着一个一个小故事。如《高尚的行为》中的卡罗内同情弱小的克罗西,主动承担责任,他的行为是值得我们学习的,正如日记中所写“今天发生的事,让我们真正了解卡罗内的人为”。《全班第一名》中的德罗西是全班同学学习的榜样,“我”有点嫉妒他,但他不仅成绩好,而且很热情有绅士风度,“我”更加佩服他了。这些故

事写出了同学之间的纯洁的,是充满着童年的乐趣的,一件小事在孩子的眼中可能会被无限扩大,孩子的矛盾复杂心态被淋漓尽致地展现出来。《我的母亲》(热爱祖国)等写出了父亲深沉的爱。老师“每月故事”更是一个个有趣味的故事。《帕多瓦的爱国青年》《伦巴第的小哨兵》《佛罗伦萨小抄写员》《撒丁岛的小哨兵》《爸爸的护士》等等,这些故事是老师先让孩子抄写然后在课堂朗读的,在孩子当中收到了很好的效果。日记内容描写了主人公生活中的点点滴滴以及同学们的生活琐事,其中《一点一笔》《六千英里寻母》等段落尤为知名。【编辑推荐】《爱的教育》于1886年10月18日首次出版,共100篇文章,是著名的儿童文学作品,被认为是意大利人必读的十本小说之一,也是世界文学史上经久不衰的名著,被各国公认为最富爱心和教育意义的读物。

我颓废的瘫软在床上,手机被我狠狠地甩在一边,窗外的太阳已经下山,阳光都不想施舍我半分,无奈、委屈涌上心头,我幽幽哀叹一声,目光呆滞。

“你今几个这是怎么了?怎么无精打采的?”妈妈锐利的目光扫视着我。

我有些忐忑,小心翼翼地回答:“我……数学模拟考试没考好。”我紧紧捏着衣角,心里慢慢溢出了汗,紧张地等待着妈妈地回答。

妈妈笑了:“哪朵花儿不会经历风雨呢?不要气馁!”

我久久不语,不争气的眼泪从眼眶里溢出来,晶莹的泪珠一滴一滴落着,最后重重地落在了地上。

天边缓缓地飘来一片乌云,阴沉沉地席卷大地,风咆哮着撞击着,仿佛要把一切都撞碎才肯罢罢甘休。一道刺眼的白光划破天边,将天空撕开了一条裂缝,巨大的轰鸣声打破了下午的宁静,路上的行人匆匆向家跑去,正在午睡的人体被惊醒。小孩子的哭声、雷的轰鸣声不绝于耳。

我像热锅上的蚂蚁一般,两只手紧紧扭在一起,好像被胶水黏上了。雨从云层中降落,翻了几个跟头,随后“唰”的一声冲入云霄,奔向那,狠狠地砸在玻璃上,形成一道完美的弧线。

“那它最终会旺盛起来吗?”我直勾勾盯着妈妈,紧张地等待着妈妈的答案。

“不好说啊,角落里的阳光太少了,不利于它的生长。”

听了这话,我像泄了气的皮球一样,无精打采躺回床上。

我再来不及叹息迎春花的遭遇,就收到了数学模拟考试的成绩单,我从床上一跃而起,怀着十二分的期待点开成绩单,可残酷的现实却让我大跌眼镜,这次,没考好。

“成绩出来啦!”同学拿着成绩单像一阵旋风一样冲我跑来。

我的心怦怦直跳,额头沁出了密密麻麻的汗珠,两只眼睛死死盯着桌面,拿起笔,等待接受最后的宣判。

(作者系龙泽学校学生)



人在囧途

□王泽明

公历烟花三月初,唐山春意乍暖还寒,我赴客户之约,开启了江阴和常州的出差行程。江南天气果然明显差异于北方,所到之处皆春暖花开,草长莺飞。与北方形成鲜明对比的还有南方的疫情防控,和北方城市严格的防疫比起来,常州和江阴此时的防控宽松许多,坐车、住酒店只需出示健康码和行程码,连48小时核酸报告都不需要出示。我在江阴和常州经历了一周充实的客户访问后,同事王超也结束了前杭州行程,奔赴常州,我俩不期而遇地“会师”。3月12日,常州疫情形势急转直下,钟楼区、武进区,以及我们所在的天宁区皆新增多例确诊病例。大街上随处可见大白,在各个社区组织居民做核酸,都排起了长长的队伍。常州的行程卡不出所料的挂上了,中小学停课,工厂停工,所有宾馆取消网上订单,常州的疫情封控进入倒计时。经与公司领导请示,3月14日,我与王超分别抵达常州火车站,在常州封控前“战略撤退”并前往济南,继续出差任务。地铁站、火车站等人和坐车的人寥寥无几。进站需出示48小时核酸、苏康码、场所码、行程码,穿防护服的人员严格执行防控。“这城市那么空,这来势那么凶。”我此时真正感受到了疫情带来的冲击感、紧张感和压迫感。值得庆幸的是在常州封控前成功坐上高铁,以300km/h时速逃离新冠。3月14日,注定是波折且漫长的一天,坐火车时通过公司同事了解到,由于济南疫情形势严峻,防控政策规定将对所有常州抵达人员实施集中隔离。为了避免遇到不必要的麻烦,经研究,我和王超制定了“先经安徽,后到山东”的“大纵深迂回行动”。当天傍晚,我俩先后从“零病例零确诊”的安徽宿州下车,成功出站并入住酒店。一直抱着的心,这回算是落地了,怀着庆幸和放松的心情,睡上近期难得的一宿安稳觉。3月15日,安徽宿州突增两例无症状感染者,原本以为已甩掉新冠,谁知一宿的功夫又迎头

赶上。傍晚时分,宿州疫情防控中心给王超打来电话,要求他在宾馆门口等待120免费接车,配合集中隔离。同时,让他转告在同一宾馆的我一并配合集中隔离。此时此刻,我俩伫立在暖北的冷雨夜,面对数据流调的精准度佩服得五体投地,与此同时想到无法继续原定的出差行程,无法近期回家,心情跌至谷底。3月16日,早晨7:30,大白的一句“饭来了”响得寂静的离酒店走廊,随后各个房间的开门声此起彼伏,“圈养”的生活开始了。在隔离的第一天,我便收到公司王晓晖部长和同事们来自唐山的微信和电话,身虽在异地隔离,心却感受到了家乡的关怀和温暖。慢节奏生活不能慢节奏工作,虽然足不能出行,但却节省了很多路上的时间,工作可通过电话和随身携带的笔记本电脑随时高效开展。每天清晨伴着大白白天的“送饭闹钟”准时起床,随后便进入全天候工作状态,与客户日常沟通设备需求,约定后续访问时间,为客户制定并提供报价、协同规划发展部为德国瑞卡展会制作并提供宣传物料,不间断为海外客户进行远程售后服务。隔离期间,我也看到了大白们日复一日,起早贪晚地辛勤付出。我和王超严格遵守大白们的各项防疫要求,积极履行防疫期间的所有事项。心里真诚地感谢防疫人员的同时,也深刻意识到疫情面前任何人无法置身事外,每个人也都应当承担起应有的那份社会责任。随着隔离期的顺利结束,我和王超随即“各奔东西”,继续完成各自既定的营业出差任务。4月中旬,在完成出差任务后,我提前请示公司领导,趁着唐山解封的窗口期,经过几家波折的高铁换乘倒车,最终成功回家。走出唐山火车站,站在空旷的东广场,看着寥寥无几的行人,不禁深吸一口气吹面不寒的杨柳风,回家的感觉真好!

(作者系开元装备工业自动化事业部员工)

科技引领发展



Tangshan National Hi-tech Industrial Development Zone logo and contact information including website and email.

市委书记武卫东来高新区调研

本报讯(韩伟)5月20日上午,市委书记武卫东就统筹推进疫情防控和民生工程建设来高新区调研。他强调,要深入学习贯彻习近平总书记系列重要指示精神,始终坚持以人民为中心的发展思想,从严从实从细落实疫情防控措

施,加快推进重大民生工程建设和让人民群众生活得更幸福更美好。市委常委、常务副市长乔朝晖参加。高新区党委书记、管委会主任庞秋原,管委会副主任王海朝陪同。武卫东在我区考察了打通断头路

新项目点燃发展“新引擎”



本报讯(刘坤)5月30日上午,阳光明媚,清风徐来,高涨的建设热情洋溢在二季度重点项目集中开工活动现场,高新区再次奏响项目攻坚最强音。市委副书记、市长张涛宣布高新区重点项目集中开工,市政协副主席、农工党唐山市委主委李治出席活动,高新区党委书记、管委会主任庞秋原主持开工活动,管委会副主任赵全成介绍集中开

工重点项目总体情况并作表态发言,党工委、管委会领导班子成员参加活动,河北新邦医药科技有限公司总经理左卫刚、唐山北上智能装备有限公司董事长薄建猛代表集中开工企业表态发言。

此次活动现场会场设在新邦医药医疗器械技术开发及生产制造项目,北上新项目总投入1亿元,占地17亩,将建设全自动智能化生产车间、全自动数字化生产车间,专注于数字化工厂一体化系统研发,将建成十万级净化车间、GMP百万级实验室,真正实现森拉普尔一站式实验室整体建设和车间的智能化操作。该公司在疫情期间,先后为唐山高新区及有关地区红十字会、慈善总会捐赠各类防疫物资百万;北上项目总投入1.5亿元,占地22.43亩,将引进德国工业智能4.0先进技术,产品具有安全省心、节能环保、方便智能、节能

提效,降低成本等优势,可有效节约煤炭资源,改善大气环境污染,将广泛应用于国家煤改电节能采暖领域,为我国北方地区清洁取暖做出积极贡献。目前产品已在全国14个省50个城市的煤改电地区得到应用。

项目是扩大有效投资的必要载体,是实现跨越发展的关键所在,一个好项目就是一个经济增长点,一批好项目就是一个区域发展的引爆点。此次重点项目集中开工活动,既是贯彻落实市委、市政府创新绿色高质量发展的重大体现,也是全区上下铆足干劲向前冲、咬紧牙关打硬仗的强力担当。接下来,高新区将以此为契机,进一步激发比学赶超、勇争一流的干事创业热情,按下“快捷键”,跑出“加速度”,以项目建设的好成绩为高新区建区三十周年献礼。

区直各单位、各派驻机构干部员工和项目单位员工积极参与活动。

创新创业看高新

本报讯(李福宁)近日,工信部公布第三批第一年建议支持的国家专精特新“小巨人”企业名单。唐山高新区企业天和环保科技股份有限公司、国华科技国际工程有限公司榜上有名。至此,唐山高新区获评国家级重点“小巨人”企业共有5家,总数居全市前列。

“专精特新”小巨人”企业是专注于细分市场、创新能力强、市场占有率高、掌握关键核心技术、质量效益优的“排头兵”企业。

天和环保成立于2001年,主要从事选煤设备、矿山机械的研制、开发、生产以及煤炭综合利用技术咨询、服务等业务,其破碎技术与装备、干燥技术与装备已经发展成为国内先进水平的领导者,其主要产品双齿强力度分级破碎机,开创了矿石破碎的先河,填补了国内空白。在分级破碎装备领域,致力于发展前沿技术与先进装备制造工艺,国内市场占有率排名第一。

成立于2009年的国华科技节能环保重点领域企业,专注于高效节能专用设备制造细分领域13年,主要从事重介旋流器及配套装备的研发、生产及销售服务。市场占有率国内首位,是中国重介旋流器生产龙头企业之一。

此前,唐山高新区已有百川智能、陆凯科技、奥科科技3家企业获评国家级重点“小巨人”企业。唐山高新区这些国家级重点“小巨人”企业主要集中在装备制造、节能环保、软件信息等细分市场领域,大多属于关键领域“补短板”“锻长板”“填空白”产品,将成为唐山高新区实现飞跃发展、构建现代化经济体系的重要引擎。

要求,切实做到防疫好、建设快。要高标准高质量推进民生领域重点工程建设和运营管理,下足绣花功夫,加快工程进度,用心用力用劲把实事办好、好事办实,让广大人民群众共享改革发展成果。

项目,要求施工单位制定交叉施工方案,倒排工期,挂图作战,保证工程质量,争取早日竣工。调研中,武卫东强调,要加强各类工地疫情防控,坚持人车物同检同防,落实施工员工“点对点”闭环管理,执行好佩戴“三件套”防护

项目,要求施工方制定交叉施工方案,倒排工期,挂图作战,保证工程质量,争取早日竣工。调研中,武卫东强调,要加强各类工地疫情防控,坚持人车物同检同防,落实施工员工“点对点”闭环管理,执行好佩戴“三件套”防护

庞秋原检查指导移动核酸检测实验室准备工作

本报讯(韩伟 刘坤)近日,唐山高新区党委书记、管委会主任庞秋原检查指导移动核酸检测实验室准备工作。他指出,统筹疫情防控和经济社会发展,提高机动核酸检测能力至关重要,要加快移动核酸检测实验室设备安装和调试速度,加强检验人员业务培训,推进采样端与检测端信息化贯通,进一步提高核酸检测能力和质效,为快速有效控制疫情提供重要支撑。

移动核酸检测实验室配备满负荷运行情况下,每日最高可检测20万份,检测结果4小时就能出来,完全可以保证唐山高新区全员筛查的检测需求。该实验室配备独立的空调系统,空气过滤系统,负压系统以及高压灭菌系统,所有的样本均会在实验室经过无害化处理再将其运出,不会对外部造成任何污染。在移动核酸检测实验室听取相关情况汇报后,庞秋原指出,移动核酸检测实验室的建成投用将大大提高高新区新型冠状病毒核酸检测能力,实现“应检尽检、需检尽检、愿检尽检”的疫情防控常态化工作需求,为高新区疫情防控早发现、早诊断、早治疗提供科学、有效、有力的数据支撑。他强调,高新区加快建成全市首个移动核酸检测方舱实验室并投入使用,意义重大,及时有效开展核酸检测对于落实“四早”要求尤为关键。要进一步提高机动核酸检测能力,同病毒抢时间拼速度,做到快发现快处置,防止疫情传播链蔓延转变。要强化硬件软件同步提升,硬件条件上来了,软件也要跟得上,尽快把采样端和检测端信息化衔接起来,贯通起来,不断改进基层检测组组织方式,缩短采样检测时间,实现信息精准对接。要扎实开展实战演练,确保操作熟练、流程规范、协作有序,把先进设备设施的功能作用充分发挥出来,全面提高应对突发公共卫生事件能力和水平。

报备 报备 报备 重要的事情说三遍!

全区广大居民朋友:为严防疫情输入扩散,切实保障广大人民群众身体健康和生命安全,请大家非必要不离唐,非必要不来(不)返唐。确有需要的,需要提前48小时主动报备。报备方式如下:

01 “唐山网证”报备

请区外来(返)区人员提前下载“唐山网证”小程序,并完成注册和身份认证,完整填写行程信息,目的地必须填写高新区及所去镇(街道)。

02 电话或微信报备

通过电话或微信向目的地村(社区)、到访单位和入住酒店报备出发地、到达时间、交通方式、来返事由、所到目的地详细地址等事项(各镇办、社区报备联系电话/接通方式)。

03 离唐报备

确需离唐的,必须向单位(社区)履行请假报备手续,坚持“谁申请,谁负责”、“谁审批,谁负责”,外出期间不得游历于非报备地点之外。

报备电话:

- 老庄子镇: 0315—5508555、15831500567
韩家街 13930551896
方子里 18231552888
郭家街 13703244675
安家街 17732575622
毛一村 13603377044
毛二村 1771776698
毛三村 13231550001
毛四村 13933465555
黄花港 13582931160
范家屯 13513253159
姚家街 17713111786

- 街道办事处:
惠安楼社区: 0315—5776973
银滩社区: 0315—5776974
吉庆里社区: 0315—5776980
东方花苑社区: 0315—5776984
悦悦新居社区: 0315—5776975
龙泽源社区: 0315—5776976
龙泉里社区: 0315—5776977
都市花园社区: 0315—5776978
新景园社区: 0315—5776981
益民里社区: 0315—5776979
世纪龙庭第一社区: 0315—5776971
金色河畔社区: 0315—5776972
世纪龙庭第二社区: 0315—5776972

- 0315—5776872
文昌园社区: 0315—5776870
枫叶园社区: 0315—3271886
汇湾社区: 0315—5776873
荣誉园社区: 0315—5776871
富村村委会: 0315—8373641
王庄子村委会: 0315—5393150
迎新春社区 13930591033
迎春楼 15176529676

- 特征调研、房车产品属性、流行趋势分析得出随着日渐增长的用户对露营旅游的关注和国家大力发展的交通互联网络,以及政府对露营地旅游业的支持,使国内房车市场逐步提升,如今房车产业遍地开花,竞争压力加剧。拓展车型能在满足公路车骑行标准下,最大限度地增加驻车使用面积,极大提高使用者的舒适性,唐山高新区亚特专用汽车有限公司凭借“尊后侧拓展的车型居多,车辆偏重明显,因此尊领DT型(左右拓展)旅居车的设计制造,合理的分舱房车行驶与驻车使用空间功能,极致增加驻车客厅面积,又合理布置整车轴荷分配,满足使用者的需求。

- “尊领DT型旅居车项目”经过详细的市场
三女河办事处: 13784623298、0315—5019619、5019600
高庄子: 13363222623
三女河 15031865555
崔家屯 13832885402
13315535135